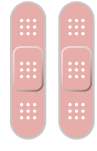


Collection 1

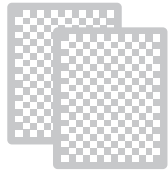
Includes:



2 Alcohol wipes



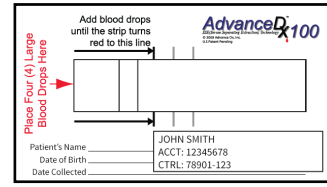
2 Band-aids



2 Gauze



2 Lancets


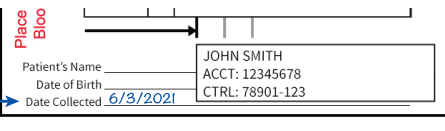

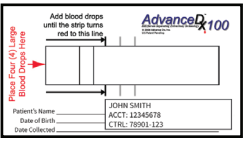
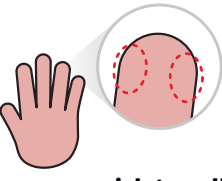
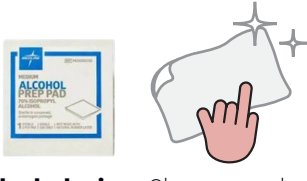
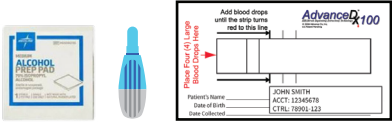
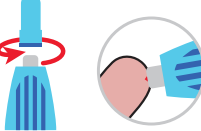
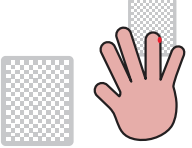
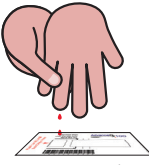
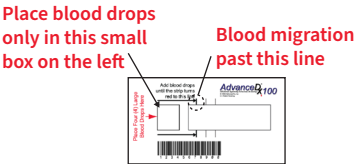
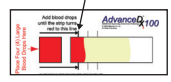


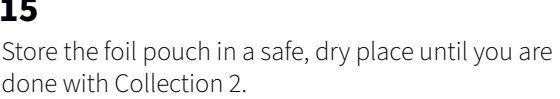


1 Sample collection card



1 Foil pouch with moisture absorbers

Collection 1 can be collected at any time of the day and does not require fasting. Please be prepared to ship **Collection 1** and **Collection 2** to the laboratory for testing within 24 hours of collection.

- 1**  **Read through the instructions completely before collecting the sample.** Test results may be invalid if sample is not collected properly.
- 2**  **Open the bag marked “Collection 1” and place all the contents on a clean, dry surface.** Locate the sample collection card, **confirm your name is properly printed on the label and write today’s date in ink on the card.**
- 3**  **Wash your hands with soap and warm water.** Rub your hands together for 10 to 15 seconds to help increase blood flow. Dry your hands thoroughly.
- 4**  **Place the sample collection card in front of you.** Do not touch the middle area of the card with your hands. Locate the gauze, one alcohol wipe, one blue and white lancet and a bandaid and set all near you.
- 5**  **Choose the finger you wish to collect from.** The best site for a finger prick is on the side of the fingertip of the third (middle) or fourth (ring) finger of your non-dominant hand. Your index finger and pinky will work fine too.
- 6**  **Open one alcohol wipe.** Clean your chosen finger with the alcohol wipe by rubbing the wipe over the entire fingertip. Let the finger dry for 15 seconds.
- 7**  **On the same side as the hand that you cleaned with the alcohol wipe, rest your elbow on a solid surface such as a countertop or table and hold your palm up.**
- 8**  **Twist and pull the blue cap off of the lancet.** Hold the lancet between your thumb and forefinger. Position the lancet tip against the rounded side edge of your finger and then press down firmly until you hear a “click.” Then release the lancet and set aside. Blood should begin to form on your finger. **Note: Each lancet can only be used once.**
- 9**  **Take a clean gauze pad and wipe away the first drop of blood.** Face your palm down and place the specimen collection card underneath your hand.
- 10**  Hold your finger over the left square of the collection card. Gently apply pressure across your palm and along the finger up to the puncture site.
DO NOT drop blood on the rectangle on the right side of the card directly. The blood from the left square will migrate to the right rectangle as intended.
DO NOT touch your finger to the blood collection card.
- 11**  **Without touching your finger to the collection card, add several drops of blood to the left side of the card until the blood spreads to the first line of the right rectangle on the collection card.**
- 12**  If more blood is needed, repeat steps 5-11 with another finger.
- 13**  Use the gauze pad to apply pressure to your finger to stop the bleeding. Place the bandaid on your finger. Allow your blood sample to air-dry on the blood collection card for one hour.
DO NOT place the card in direct sunlight while drying.
- 14**  After your blood sample has dried for one hour, place the blood collection card in the foil pouch and seal. **DO NOT** remove the moisture absorbers from the foil pouch.
- 15**  Store the foil pouch in a safe, dry place until you are done with Collection 2.
Note: Place all used collection materials, including lancet(s) and gauze, in garbage for disposal.

Now that you have completed **Collection 1**, locate **Collection 2** and follow the instructions provided in the collection bag. **Collection 2** can be collected at any time of the day and does not require fasting.

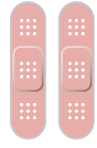


Recolección 1

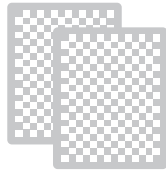
Incluye:



2 toallitas con alcohol



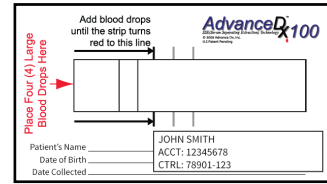
2 apósitos



2 gasas



2 lancetas




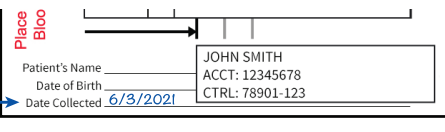
1 tarjeta de recolección de muestras




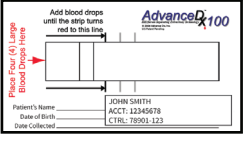
1 bolsa de aluminio con absorbentes de humedad

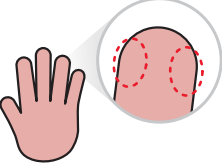
La **recolección 1** se puede realizar en cualquier momento del día y no requiere ayuno. Tenga todo listo para enviar la **recolección 1** y la **recolección 2** al laboratorio para su análisis en el plazo de las 24 horas de la recolección.

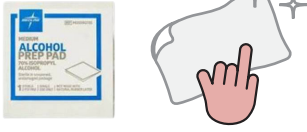
- 

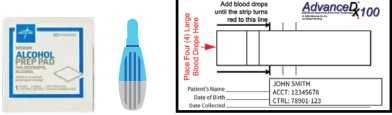
1 Lea las instrucciones por completo antes de tomar la muestra. Es posible que los resultados de la prueba no sean válidos si la muestra no se toma correctamente.
- 

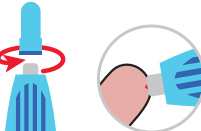
2 Abra la bolsa que dice “Recolección 1” y coloque todo el contenido sobre una superficie limpia y seca. Ubique la tarjeta de recolección de muestras, **confirme que su nombre esté impreso correctamente en la etiqueta y escriba la fecha de hoy, con lapicera, en la tarjeta.**
- 

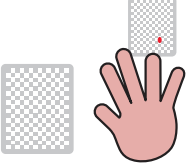
3 Lávese las manos con agua tibia y jabón. Frótese las manos durante 10 o 15 segundos para ayudar a aumentar el la circulación sanguínea. Séquese bien las manos.
- 

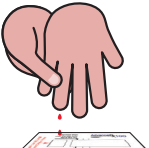
4 Coloque la tarjeta de recolección de muestras frente a usted. No toque la parte del medio de la tarjeta con las manos. Busque la gasa, una toallita con alcohol, una lanceta azul y blanca y un apósito, y colóquelos cerca de usted.
- 


5 Elija el dedo que desea usar para recolectar la muestra. El mejor lugar para pinchar el dedo es al costado de la punta del tercer dedo (el del medio) o cuarto dedo (el anular) de la mano no dominante. El dedo índice y el meñique también pueden servir.
- 

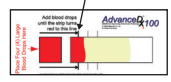
6 Abra una toallita con alcohol. Limpie el dedo elegido con la toallita con alcohol frotando toda la punta del dedo. Deje secar el dedo durante 15 segundos.
- 


7 Del mismo lado de la mano que limpió con la toallita con alcohol, apoye el codo sobre una superficie sólida, como una mesada o una mesa, y sostenga la palma hacia arriba.
- 


8 Gire la tapa azul y retírela de la lanceta. Sostenga la lanceta con el pulgar y el dedo índice. Coloque la punta de la lanceta contra el borde lateral redondeado del dedo y luego presione hacia abajo con firmeza hasta que escuche un “clic” Luego, retire la lanceta y déjela a un lado. La sangre debe comenzar a aparecer en el dedo. **Nota: Cada lanceta solo puede usarse una vez.**
- 

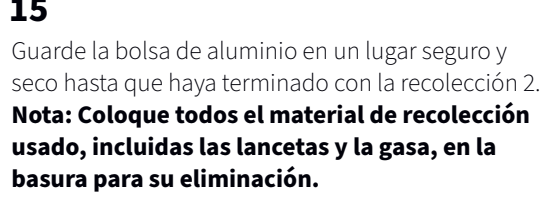
9 Tome una almohadilla de gasa limpia y limpie la primera gota de sangre. Coloque la palma hacia abajo y la tarjeta de recolección de muestras debajo de la mano.
- 

10 Sostenga su dedo sobre el cuadrado izquierdo de la tarjeta de recolección. Presione suavemente sobre la palma de la mano y a lo largo del dedo hasta el lugar de la punción. **NO** deje caer sangre en el rectángulo del lado derecho de la tarjeta directamente. La sangre del cuadrado izquierdo se irá desplazando al rectángulo derecho según lo previsto. **NO** toque la tarjeta de extracción de sangre con el dedo.
- 

11 Coloque las gotas de sangre únicamente en este pequeño recuadro a la izquierda. Desplazamiento de la sangre más allá de esta línea.
- 

12 Está listo cuando el color rojo llega a la línea. Si se necesita más sangre, repita los pasos de 5 a 11 con otro dedo.
- 

13 Use la almohadilla de gasa para ejercer presión sobre el dedo para detener el sangrado. Coloque el apósito en el dedo. Deje que su muestra de sangre se seque al aire en la tarjeta de recolección de sangre durante una hora. **NO** exponga la tarjeta a la luz solar directa mientras se seca.
- 

14 Después de que su muestra de sangre se haya secado durante una hora, coloque la tarjeta de recolección de sangre en la bolsa de aluminio y séllela. **NO** retire los absorbentes de humedad de la bolsa de aluminio.
- 

15 Guarde la bolsa de aluminio en un lugar seguro y seco hasta que haya terminado con la recolección 2. **Nota: Coloque todos el material de recolección usado, incluidas las lancetas y la gasa, en la basura para su eliminación.**

Ahora que ha completado la **recolección 1**, ubique la **recolección 2** y siga las instrucciones proporcionadas en la bolsa de recolección. La **recolección 2** se puede realizar en cualquier momento del día y no requiere ayuno.

